

UNIÓN ESPORTIVA
CLARET

Claret



Llops

MEMÒRIA D'ACTIVITATS
TEMPORADA 2018-2019





1. Introducció



La temporada 2018-2019 ha tornat a ser molt intensa a nivell d'activitats esportives i extra esportives. És important la continuïtat d'activitats en la línia ja iniciada de fidelitzar i eixamplar la base social del club i la vinculació que jugadors/es, entrenadors/es i famílies. Volem que puguin mantenir, aquesta relació més enllà del període concret en que es pot considerar que estan en "actiu".



En relació al que podem considerar èxits estrictament esportius, cal destacar el manteniment del nombre d'equips en totes les categories com a primera i principal fita, arribant als 25 equips (23 federats i 2 no federats)

D'altra banda, causa especial satisfacció la participació del Junior Masculí en la final del Campionat de Catalunya Júnior Interterritorial, la conservació de categoria Interterritorial de l'Infantil Femení, el subcampionat A1 de Barcelona del Pre Infantil Femení i la bona temporada de l'equip Sènior Masculí a Primera Catalana.

En termes extra esportius, cal destacar:

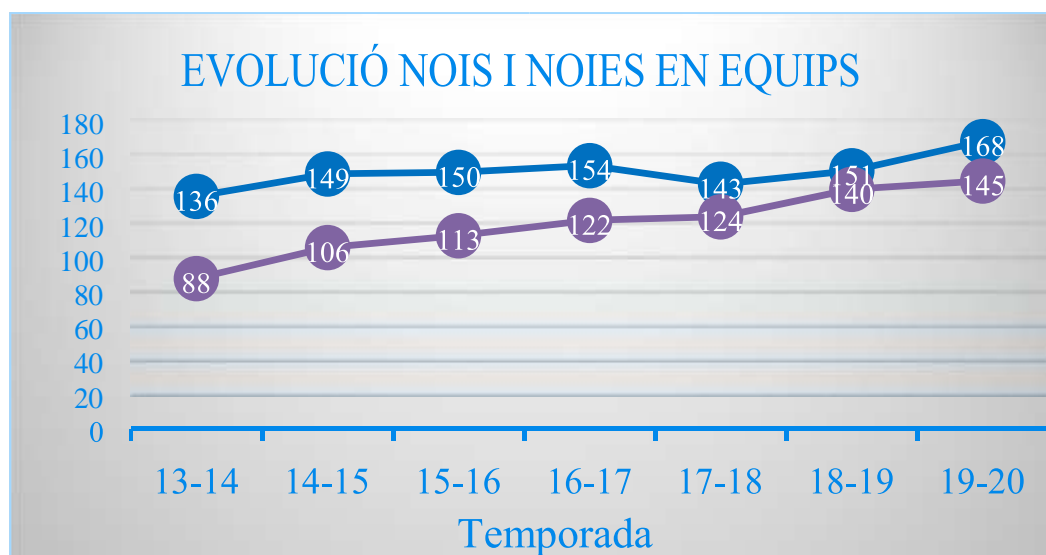
- la quarta edició del Campus Claret de Setmana Santa, que va ser novament tot un èxit de participació. Més de 120 nens i nenes que van gaudir d'una estada lúdicoesportiva durant la Setmana Santa
- L'ampliació del Torneig de Reis, que ha implicat la utilització del pavelló per a les categories minis (Femení i Masculí) i la participació de tots els equips de pista Mini i Escola. Ha estat una jornada lúdica en la que han gaudit més de 300 persones (jugadors + acompanyants)
- Torneig Pre Mini: s'ha dut a terme la primera edició del torneig Pre Mini, amb la participació d'equips de referència a Catalunya
- Torneig 3x3 Claret: si bé s'ha realitzat a la temporada 19/20, és important esmentar que s'ha dut a terme la primera edició del Torneig 3x3 Claret amb la participació de prop de 200 jugadors i més de 50 equips. Ha estat una iniciativa de diversos entrenadors, amb la finalitat que es converteixi en un torneig referent a Gràcia



2. Jugadors. Equips. Quadre Tècnic:

a. Equips:

- S'han format un total de 25 Equips, per participar en competicions organitzades per la Federació Catalana de Bàsquet (“FCBQ”)
 - o **Masculins** (13 equips): Pre Mini C, Pre Mini B, Pre Mini A, Mini B, Mini A, Pre Infantil, Infantil, Cadet B, Cadet A, Junior B, Junior A, Senior B, Senior A.
 - o **Femenins** (12 equips): Pre Mini C, Pre Mini B, Pre Mini A, Mini B, Mini A, Pre Infantil, Infantil, Cadet, Junior B, Junior A, Senior B, Senior A.
- Un total de 291 esportistes (151 nois, 140 noies) han format part dels diferents equips durant la temporada



b. Escola de Bàsquet:

- Un total de de 59 inscrits durant la temporada dels quals 18 nenes i 41 nens corresponents als cursos P3/P4/P5, 1EP, d'edats compreses entre els 3 i 6 anys
- Es manté el nombre de dies d'oferta d'Escola: A escollir segons conveniència de les famílies 1, 2, 3 o 4 dies (de dilluns a dijous)



c. Quadre tècnic:



- Es manté l'estructura de Coordinadors per tal de fer un seguiment dels equips més proper i del dia a dia. Desvinculat de l'activitat directa de la Junta Directiva
- Coordinadors: de Pista Gran Masculí /Pista Gran Femení, Pista Mini (Masculí i Femení) i Escola
- Entrenadors: Han format part de l'estructura del Club un total de 49 entrenadors (14 dones i 35 homes)
- Monitors d'Escola: Han format part de l'estructura del Club un total de 8 monitores i 6 monitors

d. Equips socials:

- Sots40+: Es consolida i manté equip femení creat la temporada 13-14 format per mares de jugadors del Club i ex-jugadores. Entrenament



setmanal al Pati Vell. Disputa de torneig i partits amistosos durant la temporada i participació a la Diada del Club amb un partit amistós. L'equip disposa de 14 jugadores de forma regular.

- Joveiaios: Equip format per pares de jugadors i exjugadors. La seva activitat consta de entrenament setmanal.



3. Competició:

A l'Annex 2, taula resum de la participació dels equips en les diferents competicions organitzades per la Federació Catalana de Bàsquet (FCBQ). Amb indicació del nom de l'equip (incloent nivell i/o categoria), partits jugats (J), partits guanyats (G), partits perduts (P), punts a favor i en contra (PF/PC) i percentatges. Un equip pot tenir més d'una línia si ha jugat diferents fases al llarg de la temporada.





4. Activitats esportives fora de competició:

- a. **Clínic de Nadal per a tècnics:** El dimecres 19/12 de 19h30 a 21h30, en Jordi Ribas (ajudant Leb Oro del Prat) ens va oferir un Clínic centrat en l'ús de les mans en defensa
- b. **Tecnificacions:** Durant el mes de Juliol es van organitzar jornades de tecnificació de pista Gran i pista Mini barrejant jugadors/es i entrenadors/es dels diferents equips
- c. **Participació en diferents Torneigs** (3 Viles, Reus, etc)
- d. **Campus Claret de Setmana Santa:** de diumenge a dijous, fins a 66 nenes i 55 nens, van gaudir del bàsquet i molt més, a les instal·lacions de la Casa de Colònies del Collell, acompanyats de 18 entrenadors/es





- e. **Torneig de Reis:** Amb la participació de 22 equips de pista Mini. Podeu veure les imatges al Flickr de la UE Claret

<https://www.flickr.com/photos/128091169@N08/albums/72157709249148863>



- f. **Torneig Pre-Mini**
- g. **Torneig 3x3:** en la seva primera edició fins a 51 equips, entre masculins i femenins, han pogut gaudir durant el dissabte 7 de setembre de la modalitat 3x3 de Bàsquet



- h. **Participació en PDP de la FCBQ:** un total de 5 noies i 4 nois, de les generacions 2007 i 2008, han seguit el Programa de Detecció i Perfeccionament de la FCBQ
- i. **Copa Colegial:** Per jugadors alumnes del Col·legi de categoria Cadet fins a Júnior
- j. **Mini Copa Colegial:** participants MMA i MF



5. Activitats formatives

Des de la Junta de la UE Claret considerem tots els aspectes relatius a formació com a prioritaris. És per això que hem procurat posar a disposició de tots els integrants del Bàsquet Claret les sessions de formació i els cursos oficials necessaris per la millora contínua. Això s'ha fet mitjançant recursos propis (Curs de Taules), o bé externs (Federació Catalana, professionals de l'esport especialistes en coaching, fisioteràpia,...). Una proposta imprescindible per mantenir i augmentar el nivell competitiu en el nostre esport, cada cop més exigent a tots els nivells.

Durant la temporada 18-19 s'han dut a terme les següents activitats formatives:

- a. **Sessió de formació en auxiliars de taula:** a l'aula del Pati Vell, els equips Infantils Femení i Masculí han rebut una sessió de formació teòrica focalitzada en com efectuar l'acta d'un partit de bàsquet; tanmateix ha hagut una sessió pràctica, en la que tots els jugadors/es han pogut efectuar la seva primera acta en un partit real
- b. **Sessions de coaching:** quatre sessions impartides per Montse Cascalló Piqueras, Coach certificada PCC i Màster en Psicologia de l'Esport
 - **Orientats a equips femenins:** dues sessions focalitzats en les jugadores. Temàtica: Cohesió d'equip i confiança mútua. Entendre l'origen i conseqüències d'una baixa autoconfiança. Claus i eines per treballar-la, definir objectius i atenció a les pròpies fortaleces. Dinàmica grupal de reconeixement mutu.
 - o **Sènior A:** 2 entrenadors i 12 jugadores
 - o **Júnior A i B:** 5 entrenadors/es i 20 jugadores
 - Taller per Entrenadors/es: dues sessions, amb assistència de fins a 35 entrenadors/es. Temàtica: Desenvolupar l'autoconfiança del jugador/a. Continguts: Aspectes psicològics importants pel rendiment del esportista. Impacte de la baixa autoconfiança. Tècniques per entrenadors per a desenvolupar l'autoconfiança del jugador/a



- c. **Sessió de Prevenció de lesions:** el 7 d'Abril, impartida per Jordi Padrós Augé, Fisioterapeuta Col: 10584. Sessió amb l'assistència de més de 20 persones.

7
Abril
De 16:00 a 18:00

PREVENCIÓ DE LESIONS EN BÀSQUET
Jordi Padrós Augé
Fisioterapeuta col: 10584



Especialista en Teràpia Manual Neuro-Ortopèdica, Anàlisi del moviment i exercici terapèutic en els trastorns de la regió coxo-lumbo-pèlvica.
Fisioterapeuta de les seleccions catalanes (FCBQ)

BLOCS TEMÀTICS
EPIDEMIOLOGIA – Quan i en on es lesionem?
CONTROL DE CÀRREGUES – Adaptació a l'esport; Categorijs de l'ús; Càrrega intermitent
CONTROL MOTOR – Susceptibilitat en la prevenció de lesions del quadrant inferior. Antropometria

DIRIGIT EXCLUSIVAMENT
A ENTRENADORS,
JUGADORS, PARES I
MEMBRES DE:



- d. **Subvenció (50%) dels cursos FCBQ** en diversos graus d'entrenador:
- Entrenador/a Nivell 0: x2
 - Entrenador/a Nivell 1: x1
 - Altres cursos: x2



6. XL^a Diada (24, 25 i 26 de maig 2019)

- a. Celebració de Torneig **Interclasses Mixte**: Participació de nens i nenes de totes les classes i de tots els cursos d'Educació Primària del Col·legi Claret
- b. Celebració de **23 "partits de Diada"** de tots els equips federats
- c. Exhibició i partits amistosos de l'**Escola de Bàsquet**



- d. Celebració **Partit exhibició Sots40+ femení**
- e. Celebració de **Concursos Pista Mini i Pista Gran**
- f. Lliurament **Premis Llops d'Or**





g. Desfilada d'Equips i Escola i lliurament premis concursos



h. Reconeixement als antics presidents de la UE Claret



i. Dinar de germanor: amb una assistència de 450 persones





j. Podeu trobar els àlbums de la XL Diada a Flickr

XL Diada (1). Dissabte 25/05/2019

<https://www.flickr.com/photos/128091169@N08/albums/72157710060030797>

XL Diada (2). Partits i paella. Diumenge 26/05/2019

<https://www.flickr.com/photos/128091169@N08/albums/72157710060124932>

XL Diada (3). Desfilada. Diumenge 26/05/2019

<https://www.flickr.com/photos/128091169@N08/albums/72157710060212052>

Llops d'Or 2019. XL Diada de la UE Claret

<https://www.flickr.com/photos/128091169@N08/albums/72157709249135492>



7. Instal·lacions i Material:

Es manté el règim d'utilització de la temporada passada:



- Pati Vell
- Terrat
- Esportiu Claret: Pavelló i Pati Nou
- Institut Príncep de Girona
- Material: Per exemple les proteccions de cistelles, les cistelles de l'Escola de bàsquet, pintura de pistes...

8. Altres activitats. Relacions Institucionals:

- Celebració de l'Assemblea Ordinària i Extraordinària UEC: Octubre de 2018 de la que s'adjunta l'Acta en els Annexos

 <p>Què CONVOCATÒRIA ASSEMBLEA ORDINÀRIA I EXTRAORDINÀRIA 2018 <i>Membres a 2000 Membre</i></p> <p>Quan DINARTS 30 OCTUBRE 19.30 (1^{ra}) - 20 h (2^a c.)</p> <p>On Aula Esports Pati Vell c/Sicília 333 / Barcelona</p>	 <p>CONTACTA'NS !!!!</p> <p>MAIL : COMUNICACIO@BASQUETCLARET.COM</p> <p>TWITTER: @UECLARET</p> <p>FACEBOOK WWW.FACEBOOK.COM/UECLARET</p> <p>WEB: WWW.BASQUETCLARET.COM</p> <p>INSTAGRAM: UECLARET</p>	 <p>Què CONVOCATÒRIA ELECCIONS A LA JUNTA DIRECTIVA</p> <p>Quan Presentació candidatures: fins el 27 d'octubre Eleccions: 30 d'octubre</p> <p>Informació comunicacio@basquetclaret.com WWW.BASQUETCLARET.COM WWW.FACEBOOK.COM/UECLARET WWW.TWITTER.COM/@ueclaret</p>	 <p>CONTACTA'NS !!!!</p> <p>MAIL : COMUNICACIO@BASQUETCLARET.COM</p> <p>TWITTER: @UECLARET</p> <p>FACEBOOK WWW.FACEBOOK.COM/UECLARET</p> <p>WEB: WWW.BASQUETCLARET.COM</p> <p>INSTAGRAM: UECLARET</p>
--	---	---	---

- Revisions Mèdiques:** Organització a les instal·lacions del club per facilitar el tràmit als jugadors d'obtenció del Certificat per a tramitar la llicència federativa
- Plataforma Gràcia Bàsquet:** Es forma part en la creació i inici d'activitats d'aquesta plataforma que pretén ajuntar esforços i dinàmiques entre els diferents clubs de la Vila, per tal de tenir més força davant de les Administracions, especialment Ajuntament de Barcelona i Consell de



Districte (<https://twitter.com/plbasquetgracia?lang=ca>) però també per facilitar la col·laboració en temes esportius, referents a les instal·lacions i la reedició del Torneig de la Vila de Gràcia.

- d. **Plataforma Poliesportiu Baix Guinardó Ja!:** en aquesta plataforma es consoliden, per una banda a nivell educatiu les tres escoles (Bressol, Infantil/Primària e Institut) del voltant del solar de Sardanya on es preveu la construcció d'un pavelló multiesportiu, així com un nombre important de clubs esportius dins el marge d'influència d'aquesta instal·lació, entre els quals el

Bàsquet Claret (<https://twitter.com/poliesportiubg?lang=ca>)

- e. **Col·legi Claret i AMPA:**

La col·laboració es fluida i recíproca en benefici dels destinataris finals de la mateixa que són els alumnes/jugadors. Destaquem:

- Col·laboració oberta i fluida amb el Col·legi per disposar dels espais durant les diferents activitats i especialment durant la Diada XL
- Col·laboració amb l'Anuari del Col·legi amb lliurament de fotografies dels diferents equips
- Enviament i Publicació a la web del Col·legi d'informació de les activitats de l'UE Claret
- Col·laboració amb el Col·legi en actes esportius i socials de promoció del propi Col·legi (Diada del Pare Claret, Jornada Portes Obertes, etc)
- Es col·labora amb les activitats organitzades per l'AMPA (Marató tv3)
- Col·laboració del Col·legi per facilitar informació d'activitats de la UEC i realització de treballs de manteniment i millora

- f. **Federació Catalana de Bàsquet:**

- Assistència a reunions informatives operativa FCBBQ
- Assistència a reunions informatives sobre titulacions d'entrenadors
- Assistència de Coordinadors a reunions tècniques
- Assistència a l'Assemblea General de la FCBBQ

- g. **Ajuntament de Barcelona:**

- Participació en les sessions trimestrals de les Entitats Esportives del Barri de Gràcia



- Participació en el procediment d'**Homologació d'Entitats Esportives de l'Ajuntament de Barcelona**, com a pas previ per poder accedir i participar en procediments de subvencions, ajudes, organització d'esdeveniments



- Obtenció de **Subvencions de Districte** per part del Ajuntament
- h. **Hoquei. Patinatge. Handbol:**
- S'ha mantingut la col·laboració en aspectes d'organització, disposició d'espais i coordinació, tant durant la disputa de les diferents competicions dels diferents esports com per a la celebració de les diferents Diades de l'Hoquei Claret, Patinatge Claret i Handbol Claret



9. Activitats Socials / Xarxes Socials:

a. Pàgina web: <http://www.basquetclaret.com/>

b. Twitter: [@btclaret](https://twitter.com/btclaret)

c. Facebook:

▣ www.facebook.com/btclaret

▣ www.facebook.com/ueclaret

d. Instagram:

▣ www.instagram.com/ueclaret

• <https://www.instagram.com/femclaret/>

• https://www.instagram.com/femclaret_sots40/

e. Flickr: <https://www.flickr.com/photos/128091169@N08/albums>

f. Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UCepJdI1zsk61N-mw65JdrHA>

g. Utilització d'arxiu digital accessible en xarxa pel Registre i arxiu en format digital de les diferents activitats i documents generats durant la temporada

h. Recerca i arxiu en hemeroteques digitals de diferents publicacions de notícies recents i antigues per a futures actuacions

i. Web Col·legi Claret (<https://www.claretbarcelona.cat/ca>): Publicació de notícies i informacions sobre activitats de la UEC a la web i a la revista trimestral j. Loteria Nadal: Participacions de la loteria de Nadal que no han resultat premiades



NOTA FINAL:

La Junta Directiva desitja reconèixer, fer constar expressament i agrair l'esforç desinteressat i participació activa de jugadors/es, famílies, monitors/es, entrenadors/es, coordinadors/es, familiars, i resta d'entitats esmentades, per fer possible el conjunt de les activitats enumerades en aquesta memòria.

Barcelona, a 22 d'Octubre de 2019.





ANNEX 1 - RESUM TEMPORADA 2018-2019

EQUIP	NIVELL	Fase	JUGATS	GUANYATS	PERDUTS	PUNTS FAVOR	PUNTS CONTRA
SF "A"	2ªCAT	1ªF	30	10	20	1448	1642
	PERMANENCIA	2ªF	2	0	2	104	127
SF "B"	3ªCAT	1ªF	24	9	15	988	1194
JF "A"	INTERTERRITORIAL	1ªF	26	5	21	1165	1496
JF "B"	B	1ªF	10	2	8	367	502
	B2	2ªF	12	7	5	525	445
CF "A"	A	1ªF	10	3	7	563	605
	A2	2ªF	12	4	8	575	687
IF "A"	INTERTERRITORIAL	1ªF	22	6	16	1017	1162
	PERMANENCIA	2ªF	10	6	4	548	409
PIF "A"	A	1ªF	8	4	4	376	386
	A1	2ªF	16	8	8	914	708
	F4	3ªF	2	1	1	95	127
	Ffinal	4ªF	3	1	2	209	199
MF "A"	C	1ªF	10	5	5	515	446
	C1	2ªF	12	9	3	602	468
MF "B"	C	1ªF	10	8	2	516	353
	C1	2ªF	14	8	6	788	706
PMF "A"	B	1ªF	9	7	2	463	322
	B1	2ªF	18	9	9	877	940
PMF "B"	D	1ªF	8	5	3	233	190
	D1	2ªF	12	5	7	413	454
SM "A"	1ªCAT	1ªF	26	15	11	1665	1649
SM "B"	3ªCAT	1ªF	26	14	12	1643	1589
JM "A"	FPreferent	1ªF	3	2	1	197	167
	INTERTERRITORIAL	2ªF	28	27	1	2333	1543
JM "B"	F4	3ªF	4	3	1	275	250
	A	1ªF	24	14	10	1428	1407
CM "A"	1r any	1ªF	16	3	13	655	1253
	PERMANENCIA	2ªF	3	0	3	153	206
CM "B"	D	1ªF	10	5	5	348	455
	D1	2ªF	14	11	3	798	608
IM "A"	A	1ªF	10	6	4	561	500
	A2	2ªF	10	8	2	519	464
	FFinal	3ªF	6	3	3	300	301
	F4	4ªF	3	2	1	181	191
PIM "A"	B	1ªF	8	5	3	410	282
	B1	2ªF	12	8	4	629	569
MM "A"	A	1ªF	10	1	9	465	801
	A2	2ªF	12	6	6	889	766
MM "B"	C	1ªF	8	6	2	457	342
	C1	2ªF	12	9	3	778	531
PMM "A"	A	1ªF	10	5	5	585	558
	A	2ªF	12	5	7	659	720
PMM "B"	C	1ªF	8	0	8	175	536
	C2	2ªF	12	3	9	399	532
TOTALS			567	283	284	29.803	29.788
			%	50%	50%		

20 Partits + Jugats que 2017/2018

--